

lesrooster

periode

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
						10:00 - 10:45 CYCLING
					11:00 - 12:00 BOOTCAMP	11:00 - 12:00 YIN YOGA
			18:30 - 19:30 KRACHT & CARDIO			
19:00 - 20:00 BOOTCAMP	18:45 - 19:45 PUMP	19:00 - 19:45 HIIT	19:30 - 20:30 ASHTANGA YOGA			
20:00 - 21:00 BOXFIT	20:00 - 20:45 CYCLING	20:00 - 21:00 PILATES	20:00 - 21:30 HARDLOPEN			

ANYTIME FITNESS

Kop van Zuid

